

ЧИСТЫЕ СУПРУГИ

Брак без секса становится все более распространенным явлением. Репродуктивный потенциал планеты снижается, и это подтверждается многочисленными исследованиями ученых демографов, социологов, медиков. Причин много, но все они сводятся в конечном итоге к интегральной функции – способности продолжать человеческий род. И, если прежде эту способность связывали исключительно с физиологическими показателями, то теперь вровень встают причины психологического и даже энергетического характера.

Брак без секса до середины 20-го века был исключительным явлением, но с 80-х годов планетарное либидо стало падать катастрофическими темпами, и вот уже более половины пар обращаются за помощью к врачам, психологам, чтобы понять, что с ними происходит, и можно ли это поправить (вылечить).

В Японии было проведено исследование, результаты которого неприятно удивили представителей министерства здравоохранения: почти треть японских супругов не живут половой жизнью. Тенденция получила такой размах, что правительство подозревает, что именно она привела к резкому падению уровня рождаемости в стране. Исследователи подчеркивают, что отсутствие секса наблюдается не только среди пар, отношения которых испортились и которые движутся в сторону развода, но и среди любящих друг друга супругов в крепких семьях.

Заметим, что проблема ухода интимных отношений с брачного ложа как-то странно совпала с периодом бурной информатизации общества, благодаря которой в дом – единственную неприкасаемую обитель человека, нагло и бесцеремонно ворвалась реклама, а вместе с ней «запрещенное» кино и многочисленные сериалы.

Телевизор в спальне стал постепенно замещать супружеские отношения. Люди в сравнении с героями реклам и кинофильмов начали испытывать комплексы неполноценности. И, чем больше старатели всевозможных агентств навязывали радикальные средства от эрективной дисфункции, тем больше она развивалась, назревала и пряталась «под одеялом». Только последние годы, начиная с развитых стран, где есть устойчивая традиция по каждому поводу обращаться к врачу, открыто обсуждая щекотливые ситуации между супругами, проблема начала медленно и настороженно выходить их подполья.

Вместе с осознанием ситуации, которая развивалась бурно и быстро, до сих пор остаются незыблемыми некоторые заблуждения, которые можно назвать архаичными. Женщины считают, что мужчины должны быть не только кормильцами-добытчиками, но и опытными любовниками, осуществляя активную функцию в браке. О мужчинах принято думать, что они всегда хотят женщину, а о женщинах, что только от них зависит это желание. Все эти представления сильно отстают от реальной картины. Мужчина может испытывать стресс, чувствовать себя несчастным, усталым, или просто быть заваленным работой. То же самое можно сказать о женщине. Любовь - это не механизм, а желание, ожидания, эмоции, в которых могут быть спады, иногда даже резкие.

Психологи нашли пищу для ума и хорошо оплачиваемую работу. Супружеские пары все чаще обращаются именно к ним. Снимая известные заблуждения,

специалисты получают видимый результат в отношении своих клиентов. Это точечное воздействие не снимает проблем с общества, хотя могло бы стать методикой преподавания основ семейной жизни.

Брак без секса существовал всегда. Это касается в основном пожилых супружеских пар или супругов, один из которых ограничен в своих возможностях по болезни или инвалидности. Исключив из своей личной жизни секс, эти пары нашли другие, не менее важные ценности и радости. Более того, они избавились от страданий, которые строятся на сравнении и циничных вычислениях: кто кого, сколько и как.

В описании Рая встречается такое понятие как «чистые супруги». Это души, попавшие в Рай, которые любят друг друга некой божественной любовью, даже не помышляя о физической близости. Их отношения полны нежности и гармонии, заботы друг о друге, они как бы проникают друг в друга своими энергетическими оболочками, вызывая яркое свечение благодати.

Однако в реальной жизни такая идиллия встречается редко даже у пожилых пар. Последнее время особенно участились случаи сексуальных требований в «осеннем» возрасте. Причина тому – ярая пропаганда секса, в том числе, рассчитанная на пенсионеров, которые должны(!) радоваться жизни, испытывая всю ее полноту эротических ощущений. Потребности, как известно, можно развить, нарастить и довести до полного абсурда. А нереализованная потребность становится источником мучительных фрустраций, приводящих к глубокой депрессии.

Эталон брачных отношений, культивируемый производителями всевозможных средств, предметов, информационных продуктов, нацеленных исключительно на повышение либидо, становится неким идолом поклонения, кульминацией человеческих желаний. Отклонение от эталона, естественно, вызывает психологический надлом: все, не как у людей...

Особенно это касается женщин, перешедших за «красную линию» сексуального возрастного ценза. Они не перестают испытывать чувство вины за внезапно возникшее охлаждение супружеских отношений. Думают, что супруг уже начал смотреть по сторонам, чувствуют себя отвергнутыми и несчастными. В ход идет семейная математика. Женщины заводят календарь, где отмечают частоту сексуальных контактов, сравнивают с «эталоном», обмениваются мнением с подругами, которые зачастую оказываются в этом плане более «удовлетворенными». По этому поводу один мой знакомый психоаналитик произносит сакраментальную фразу: «Все врут!». И это недалеко от истины: каждый старается казаться более успешным и счастливым, и, если брачный секс – один из важнейших критериев семейного счастья, к тому же не подконтрольный общественному мнению, то почему бы не соврать, оправдывая другие провалы и проломы в семейной жизни. Муж не работает, пьет, лежит на диване, но зато какой он в постели! Мужчины не меньше женщин любят рассказывать с кругу друзей о своих сексуальных подвигах. Зачастую им хочется, чтобы их жена выглядела сексуально привлекательной в глазах других мужчин, хотя для себя они не выставляют перед ней таких требований. Главное – он обладатель такой шикарной самки! Это стремление вызвать зависть обречено в самом широком смысле на полный провал.

Самое главное в семье – взаимопонимание, психологический и бытовой комфорт, дружба, интерес к личности супруга. После многих прожитых вместе лет жизни хочется просто поговорить по душам, попить чаю на веранде, любясь вечерним закатом, пройтись по аллее. Даже молодым парам свойственно быстрое насыщение сексом. Забота о малышах, о доме, работа, карьера требуют огромной воли, терпения, сил. Попадая в такой круговорот, некогда думать о сексе: есть он

или нет - неважно. Все будет так, как будет: стремительно, спонтанно или медленно гармонично, но естественно. Побуждая партнера к сексу безотносительно его настроения, мы разрушаем брак.

Еще одно заблуждение женщин состоит в том, что они считают секс доказательством любви, в то время как для мужчин секс и любовь могут стоять совершенно в разных сторонах. Если мужчине ставить высокую планку, аргументируя это фактами из жизни других людей, примерами из книг и кинофильмов, то он становится тревожным, думает, что у него мало шансов соответствовать этим требованиям, и, чем больше он об этом думает, тем быстрее регрессирует.

Многие женщины изводят себя диетами, стараются следовать моде, чтобы поддержать свой внешний вид, от которого, как они полагают, зависит уровень мужской страсти. Чтобы разнообразить супружеские отношения, заводят ролевые игры, искусственно вызывают ревность и так далее. Большинство считают, что брак без секса невозможен, и секс является краеугольным камнем, цементирующим отношения мужа и жены. Это величайшее из всех заблуждений, с которым мне удавалось встретиться!

Современные тенденции отношений между полами разводят секс и брак в разные стороны, и, как ни странно, чтобы сохранить брак (семью), надо выделить из него секс как отдельную составляющую и оставить его «на десерт». Секс – это редкое удовольствие, своего рода «деликатес», дарованный Природой для продолжения человеческого рода. Безотчетное использование этого дара только для удовольствия приводит к быстрому насыщению аналогично тому, как наступает привыкание к наркотикам. Разнообразные ухищрения и вспомогательные средства помогают недолго. Сейчас много говорят о постах, в том числе сексуальных. Воздержание в супружеских отношениях дает возможность восстанавливать остроту ощущений снова и снова, сохраняя репродуктивный потенциал, физическое и психическое здоровье на долгие годы.

2011 г.